

## ديوان السياحة: توقعات يتوافد 10 مليون سائح على تونس سنة 2024...



أعلن مؤخرًا، أيمن الرحماني، مدير الدراسات والتعاون الدولي بالديوان الوطني التونسي للسياحة، أن تونس استرجعت خلال سنة 2023 مؤشرات سنة 2019 في المجال السياحي.

كما أعلن مدير الدراسات بالديوان الوطني التونسي للسياحة أن سلطة الاشراف تعمل على استقطاب 10 مليون سائح مع موفي 2024.

وأوضح أيمن الرحماني في تصريح لموزاييك اف ام، أن المؤشرات خلّات سلطة الإشراف تعتبر سنة 2023 سنة مرجعية.

وذلك بعد استرجاع حصص الأسواق المفقودة عقب جائحة كورونا وفق تصريحو.

### ايرام السدراوي

## بومهل.. القبض على 4 أشخاص أضرموا النار في منطقة فلاحية



أعلنت مؤخرا الإدارة العامة للحرس الوطني ببومهل، من ولاية بن عروس، عن القاء القبض على 4 اشخاص قاموا باضرام النار في منطقة فلاحية بالجهة..

كما اضافت الإدارة العامة للحرس الوطني ببومهل في بلاغ لها أنو النيابة العمومية أعطت الاذن بالاحتفاظ بيهم واتخاذ الإجراءات اللازمة في شأنهم .

### ريحان الهدواج

## الإعلان عن تأسيس أول شركة اهلية بين عروس

عقدت الشركة الاهلية المحلية للثقافة والترفيه والسياحة شركة "القباب" في نهاية الأسبوع المنقضي، أولى جلساتها التأسيسية.

## الشركة الأهلية

وتعتبر شركة "القباب"، أول شركة أهلية يتم الإعلان عن تأسيسها في ولاية بن عروس حسب ما صرح بيه رئيس مجلس إدارة الشركة ،بدر الدين الصغير، في تصريح لصحفي وكالة تونس افريقيا للأنباء، وقال أنو تم الاعلان عن تأسيس الشركة مباشرة بعد عقد جلستها العامة التأسيسية والمصادقة على قانونها.

كما اعلن بدر الدين الصغير، أنو تم انتخاب أعضاء من مجلس الإدارة واستكمال جميع الإجراءات الإدارية التي لها صلة بالشركة.

كما اعلن الصغير أنو الشركة تضم 50 شخص في تركيبها بعد صدور.

### ريحان الهدواج

## 23857 حالة عنف خلال الموسم الدراسي الماضي...

لاحظنا في المدة الاخيرة ،ارتفاع كبير في حالات العنف بين التلامذة وخاصة المراهقين في الوسط المدرسي.

وشهدت العديد من المؤسسات التربوية في تونس حوالي 23857 حالة عنف خلال الموسم الدراسي الماضي (2022-2023) في آخر مؤشر تم الاعلان عليه يتعلق بتنامي هالظاهرة في الوسط المدرسي.



وهو ما يثير الكثير من التساؤلات حول أسباب نزوع التلاميذ إلى مثل هذه السلوكيات، كما يجدر التساؤل عن الحلول التي يمكن اتخاذا لإيقاف هالظاهرة.

ويوضح المختصين في علم الاجتماع، أنو تنامي ظاهرة العنف المدرسي سببها عدم استيعاب التحولات التي يعيشها الأبناء على مستوى القيم والمفاهيم بالتوازي مع انتشار ظاهرة المخدرات والتدخين بين التلامذة.

كما دعا المختصين في علم الاجتماع الى ضرورة الإنصات الى الشباب والأطفال داخل الوسط العائلي وفي المؤسسات التربوية ودعم التواصل بينهم.

وفي هالسياق، قدمت وزارة التربية العديد من المقترحات التي ممكن تساهم في التنقيص من الظاهرة كما توظيف البرامج التعليمية لمحاربة العنف وتثمين الانشطة الثقافية والفكرية والرياضية وبرامج الحوار.

## وفاة طفلة صغيرة بسبب سقوط باب حديدي بولاية تطاوين

مساء يوم الاثنين 17 جوان تسبب سقوط باب حديدي على طفلة تبلغ من العمر 5 سنوات في إصابتها في الرأس والعين وتم نقلها للمستشفى تأكيدا من أبيها بإذاعة "الموزاييك".

### ريحان الهدواج

## "ميكا" ابنة حمام الأنف التي حققت حلمها رغم صعوبات البدايات...

ملاك عبادة، تحقق أهدافها في مجال الإعلام وصناعة المحتوى .

ملاك عبادة، وتعرف بـ"ميكا" هي شابة مبدعة تبلغ من العمر27سنة ناشطة بنادي "وي مايك" بدار الشباب حمام الأنف التي كان لها الفضل باش تكتشف غرامها.

فريق "جريدتي"، باش يحملكم اليوم في رحلة صغيرة وسط عالم "ميكا". وفي حديثها لنا اكتشفنا منذ الوهلة الاولى أنو ميكا، هي شخصية مبدعة وفنانة.

لكل نهاية بداية، وبداية ميكا انطلقت من محيطها العائلي وين كان بوها السبب في غرامها بمجال السينما وذلك بحثها على مشاهدة الأفلام والمسرحيات والاستماع الى الموسيقى أي أنو عائلتها كانت منبع رئيسي للفنون



ولكن رغم هذا فانو ميكا اختارت في توجيهها الدراسي اللغة العربية إلى أن شهدت شخصيتها نقلة نوعية كيف دعاها صديقتها مروان للمشاركة بنادي "وي مايك" بدار الشباب حمام الانف، وشبنا فشيئا لقات "ميكا" نفسها تلاحظ وتتدخل وتشارك برأيها لإنجاح بعض المشاريع حتى ولأت منتجة مشاريع وحققت برشا إنجازات في مجال صناعة المحتوى لعل أهمها أولمبك قايمز في عام 2023 و"خرافات الصغرى" خلال شهر رمضان لسنة 2024.

وتحوّلت "ميكا" الى مكّونة للشباب في دار الشباب حمام الانف، وين تعاونهم على اكتشاف مواهبهم وتميئتها وبفضل الإنجازات شهدت دار الشباب تغيير جذري وساهمت في التقليلص من برشا صعوبات في جيهتها كانت "ميكا" من بين الشباب التي واجهوها وتحداثها باش تحقق حلمتها .

ومن بين هالصعوبات والتحديات تحدثت "ميكا" على عدم توفر بعض المعدات الأولية كالحواسيب وبعض المعدات التكميلية التي حرموها في بعض الاوقات من تنفيذ بعض أفكارها بالإضافة الى صعوبة العمل في أجواء الصيف الحارة دون وجود مكيفات ومع ذلك فإن "ميكا"تخبرنا بأنو هالصعوبات لم تكن عائق في الحقيقة لتحقيق أهدافها وغاياتها وانما كان لها الفضل في الابتكار وخلقت من قطعة خشب صغيرة وبعض الأوراق مشروع "اولمبيك قايمز" وبالتالي فانو ميكا ترى أنو لا وجود لصعوبات اذا أمنا بأنفسنا وتشببتنا بطموحاتنا واحلامنا.

### أمانى علبوشي

## رغم إيجابياتها المتنوعة... تباين في الآراء حول ممارسة الرياضة

تعتبر الرياضة وسيلة فعّالة باش تحافظ على الصحة العامة للشباب من خلال ممارستها بانتظام الشيء الذي يساهم في تقوية جهاز المناعة للإنسان وتقليل خطر الإصابة بالأمراض المزمنة كيف امراض القلب والسكري وبعض انواع السرطان.

ويمكن أنو تكون الرياضة عامل اساسي في تحسين جودة حياة الانسان وخاصة منهم الشباب التي تتحسن وضعيتهم الصحية وتتميز بالشعور بالنشاط والحيوية .

ولكن هل أنو ممارسة الرياضة وما يمكن ان تساهم فيه من ايجابيات على صحة الشباب تخريجهم بممارستها والانضمام الى قاعات الرياضة . فريق "جريدتي" حمل هالاسئلة لبعض الشباب الذي كشفوا عن مواقفهم بخصوص ممارسة الرياضة .

وهالسياق، قال الشاب ،عزيز مليح:": الرياضة مهمة برشا بالنسبة ليا وقاعد نمارس في رياضة قتالية ومن فوائدها تعزيز الثقة بالنفس وتقوية العضلات كما زادة ليست مجرد وسيلة للترفيه فحسب بل تلعب أيضا دور مهم في تنمية الجسم وتعزيز الصحة العامة".

### حمزة وكال

## انتشار البطالة يمثل معضلة بين الشباب وخريجي الجامعات

تعاين تونس منذ سنوات من مشكلة البطالة الي ولات تمثل خطر على فئة كبيرة من الشباب، وخاصة أصحاب الشهادات العليا.

وبلغت نسبة البطالة في صفوف هؤلاء الخريجين حوالي 30%، مما يشكل تحديًا كبيرًا للتنمية الاقتصادية والاجتماعية في البلاد.

وتعتبر مشكلة البطالة نتيجة لتداخل عدة عوامل، منها ضعف الاقتصاد الوطني وعدم قدرته على خلق فرص عمل كافية تكفي الأعداد المتزايدة من الخريجين.

كما أنو التوجه الأكاديمي يعتبروا العيد من العاطلين عن العمل لا يواكب احتياجات السوق، بالإضافة إلى نقص السياسات الفعّالة لدعم الشباب في دخول سوق العمل، يساهمان في تفاقم الوضع.

ويقول خريج دراسات عليا رفض نشر هويته في تصريح لفريق "جريدتي" ان: "الخدمة في تونس ولات شبه مستحيلة كان عندك باك كان متخرج كانك عندك شهادة شبه مستحيلة وحتى كان خدمة بش تخدم 10 سوابيع في خدمة ماهيش في اختصاصك، وتكون متحصل على الأستاذية في مادة الرياضيات مثال وتلقى روحك تخدم في "المزّمة" عموما الباب مايلقاوش خدم وهذا شيء يأسف".

ورغم الجهود التي تبذلها الحكومة لتحسين الوضع، كما برامج التكوين المهني والتحفيز على زيادة الأعمال، إلا أنو النتائج لم تكن بالمستوى المطلوب وتلبي تطلمات الشباب...ومازال العديد من الخريجين يعانون من البطالة ويخدموا في مجالات ما تتماشاش مع تخصصاتهم، وهذا كان سبب كبير برشا في تراجع مستوى الرضا الوظيفي ويزيد من حالة الإحباط.

### يوسف الذيب

## المنشطات الرياضية: مخاطر بالجملة تهدد صحة المقبلين عليها

يخلّف برشا آثار جانبية خطيرة، كما زيادة مستوى الكوليسترول في الدم، وارتفاع ضغط الدم، وتساقط الشعر وحب الشباب ... كذلك هرمون النمو الذي يزيد الكتلة العضلية وفي المقابل يسبب آلام المفاصل وضعف العضلات واختلال في تنظيم مستوى السكر في الدم أيضا الإريثروبويتين الذي يخلّي إنتاج خلايا الدم الحمراء يزيد ويحسن من القدرة على التحمل اما زادة يزيد من خطر الجلطات ويؤدي إلى اعتلالات في عضلة القلب.

ومن جيهتو، قال محمد وليد جرمة، في تصريح لجريدتي: " انقطعت على الرياضة من عمر 17 سنة بسبب الإصابة بالرباط الصليبي وبالنسبة لي الرياضة مهمة جدا في حياة الانسان والشاب لكن منذ تعرضي للإصابة لم امارسها مرة أخرى".

وفي هالسياق، لازم نعرفو إنو استخدام المنشطات عندنا مخاطر صحية كبيرة.

وهذا نظرا للأضرار التي تتسبب فيها المنشطات الرياضية فبعضها يحتوي على مواد مضرّة كيف الستيرويد التي يشجع العضلات على النمو ويقوّي الأداء البدني أما،



كما أنو التوجه الأكاديمي يعتبروا العيد من العاطلين عن العمل لا يواكب احتياجات السوق، بالإضافة إلى نقص السياسات الفعّالة لدعم الشباب في دخول سوق العمل، يساهمان في تفاقم الوضع.

ويقول خريج دراسات عليا رفض نشر هويته في تصريح لفريق "جريدتي" ان: "الخدمة في تونس ولات شبه مستحيلة كان عندك باك كان متخرج كانك عندك شهادة شبه مستحيلة وحتى كان خدمة بش تخدم 10 سوابيع في خدمة ماهيش في اختصاصك، وتكون متحصل على الأستاذية في مادة الرياضيات مثال وتلقى روحك تخدم في "المزّمة" عموما الباب مايلقاوش خدم وهذا شيء يأسف".

ورغم الجهود التي تبذلها الحكومة لتحسين الوضع، كما برامج التكوين المهني والتحفيز على زيادة الأعمال، إلا أنو النتائج لم تكن بالمستوى المطلوب وتلبي تطلمات الشباب...ومازال العديد من الخريجين يعانون من البطالة ويخدموا في مجالات ما تتماشاش مع تخصصاتهم، وهذا كان سبب كبير برشا في تراجع مستوى الرضا الوظيفي ويزيد من حالة الإحباط.

### يوسف الذيب

## المنشطات الرياضية: مخاطر بالجملة تهدد صحة المقبلين عليها

يخلّف برشا آثار جانبية خطيرة، كما زيادة مستوى الكوليسترول في الدم، وارتفاع ضغط الدم، وتساقط الشعر وحب الشباب ... كذلك هرمون النمو الذي يزيد الكتلة العضلية وفي المقابل يسبب آلام المفاصل وضعف العضلات واختلال في تنظيم مستوى السكر في الدم أيضا الإريثروبويتين الذي يخلّي إنتاج خلايا الدم الحمراء يزيد ويحسن من القدرة على التحمل اما زادة يزيد من خطر الجلطات ويؤدي إلى اعتلالات في عضلة القلب.

### نجم الجلاصي

## تعين التونسية : ندى رداوي مديرة عامة لشبكة علاجات الأحماض النووية



عينت التونسية ندى رداوي مديرة عامة لشبكة علاجات الاحماض النووية في ألمانيا و هي مؤسسة تشرف على 4 جامعات و17 شركة تكنولوجية يوم 11 أفريل 2024

### ريمان علبوشي

