

## مهرجان الحضرة عادات و تقاليد تميز مدينة جمنة



قبل أن نتحدث عن مهرجان سيدي حامد فلنتحدث عن أصوله قد تؤكد لنا شجرة النسب المعلقة بيهو الولي من أن الحوا مد منذحرون من سلسلة عربية تتصل بالحسين بن علي بعد أن هاجرت من الأندلس ثم استقرت بنفزاوة و تفرعت ببعض البيطون أولاد الهاني التواتي القصاره ثم انتشرت بالقيروان سيدي بوزيد جنودية و وادي صوف في الصحراء و مع إطلالة الربيع يقوم أهل نفزاوة ولاية قبلي لإقامة مهرجانهم العقائدي الأصيل للمتصوفة من الحوا مد الذي تتوزع أصولهم بين بلدتَي المنشبية التي يقام فيها الاحتفال بالمنطقة الغربية و بلدة جمنة

و اليوم باش نحكيكم على مهرجان سيدي حامد إلي يقام في منطقة جمنة و هو يقع في ربوّة قرب غابات البروزيين و ينطلق في دورته 29 و هو يمتد لمدة 3 ايام في قبة الأصفر بوقبرين بجمنة

عادات و تقاليد المهرجان المهرجان يقوم أساسا على جملة من العادات و التقاليد ففي اليوم الأول يقومون بتهيئة المكان و نصب الخيام لان العائلات يمكن ان يستقروا فيها لمدة 3 ايام حتى نهاية المهرجان و يقومون بذبح الأضحية و النهار الثاني اللي هو يوم الافتتاح الرسمي ينطلق فيه كرنفال يجوب شوارع المدينة يؤثّه الخيالة بمشاركة اهالي جمنة و مساء يقومون بعرض لفرة العيساوية و تنظيم سهرة صوفية و حضرة في ساحة المقام اما اليوم الثالث و هو يوم اختتام المهرجان ينطلق في الصباح بتنظيم ندوة فكرية بعنوان الحوامد و مساء يقام عرض المداوري و عروض الفروسية في ساحة المهرجان و سهرة صوفية و تسمى بحضرة الحوامد في ساحة المقام.

زهرة الجوادي

### شباب جمنة و الحرقة

برشا حكايات نسمعوها كل يوم شباب يخم كان في الحرقة اللي تكون من ضفاف المتوسط و غالبا نهايات توجع قصص لشباب تأكد اللي معادش للبحر هبية قدام إصرارهم على تحقيق أحلامهم بغدوة خير

و باش نتعرفوا اليوم على قصة شاب تونسي يوسف و تجربته مع الحرقة و محاولاته باش يتخطى الظروف اللي قاعد يعيش فيها خاصة و انه يرى انو الحياة اللي عايشها مساوية مع الموت ويقول

يوسف اللي عمره 36 سنة عام 2011 كانت

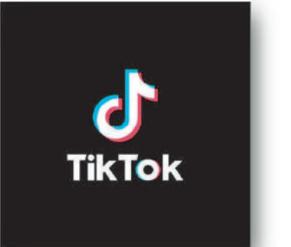
سنة التحول بالنسبة ليا و الأغلبية الشباب كانت الحرقة موضوع الساعة و لازالت عندي ولد جيرانا حرق و رجع لاهم بكرهية و دار و فلوس الشيء الي زاد شجعني باش نحرق أما حتى لليوم وصلت للحرقة الرابعة و منجتمتس نوصل بيها مرة نتشد مرة يسرقولي فلوسي و مازلت نخدم باش نرجع من جديد و نختم كلامي ب يا ليت الشباب لا يعود يوما



تحدثنا زاده مع مختص في علم الاجتماع مصطفى الشادلي و فسر لنا اللي أسباب الهجرة متنوعة بين اقتصادي و اجتماعي و سياسي اللي تدفع الشباب للحرقة ة اللي بدورها ترجع لعوامل جذب و يفسر زاده المختص في علم الاجتماع انه بالرغم من واقع البطالة و التهميش و الإقصاء الاجتماعي إلا انه متمسك بالبحث عن حياة و أسلوب عيش يناسبه.

دعاء كريم

### تيك توك ... يكتسح منصات التواصل الاجتماعي



تطبيق تيك توك هو التطبيق الأكثر

استعمالا لكسب المال في عالم التطور الي نعيشوا فيه و من بين تطبيقات التواصل الاجتماعي جاء تيك توك و تصدر المراتب الأولى من حيث الإقبال و هو في الأصل ظهر من الصين عام 2016 لكن زاد تعرف أكثر في الآونة الأخيرة و حقق نجاح كبير خاصة كأداة فيها برشا ربح عن طريق محتوى متنوع سواء فيديوهات او جولات لعب و الهدف الأساسي منها الربح المادي و هنا نلاحظوا بلي التطبيق هذا قاعد يؤثر برشا على العلاقات الاجتماعية و التواصل.

مريم سعد الله

## عقد جلسة تاسيسية لنادي سينما قبلي



تعترم الجامعة التونسية لنوادي السينما عقد جلسة تأسيسية لنادي سينما قبلي نهار الأحد 24 مارس بحضور العضو الفدرالي للجامعة عبد السلام شعبان من المنتظر باش يتم بالشراكة مع دار ابن الثقافة ابن الهيثم عرض مجموعة افلام قصيرة بمركز الدفاع و الإدماج الاجتماعي باش يتم عرض كل من فيلم للمخرج سليم قربية و فيلم الفرانشة للمخرج عصام بوقرة La maison mauve.



نادية بنرمضان

### تظاهرات في برشلونة بسبب مصارعة الثيران



قام عدد من الناشطين التابعين لمجال حقوق الحيوان في مدينة برشلونة بتظاهرات جات بعد القرار إلي اصداراته المحكمة الدستورية الاسبانية بخصوص مراجعة قرار الحظر على مصارعة الثيران هذي ظاهرة معروفة برشا في المنطة و تصير كل عام لمدة 9 ايام في الشوارع مع الاهالي و تحظى بشعبية كبيرة و يستمتع فيها المتواجدين لكن ماننسوش الي رغم الميئعة الي نصير في المهرجان هذا خاطر يعتبر مهرجان في اسبانيا تاقع برشا إصابات و أضرار.

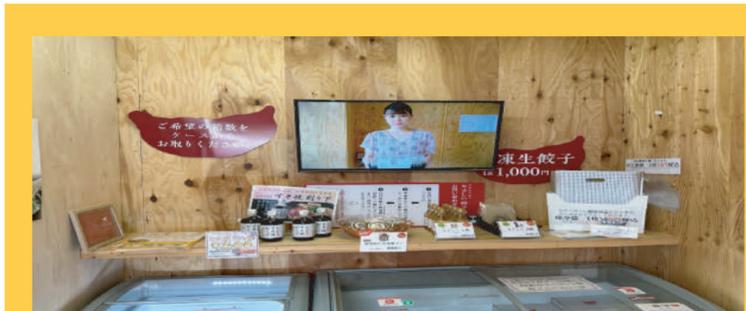
مريم سعد الله

## التغير المناخي: الفلاح في مواجهة الطبيعة



الأوضاع البيئية في العالم في حالة غليان و موازين الكرة الأرضية تشهد تغير كبير فظاهرة الاحتباس الحراري التي بدأت مع الثورة الصناعية مسببة المشاكل أبرزها ارتفاع في درجة الحرارة خلال العشر سنوات الأخيرة بثلاثة أرباع درجة الشيء هذا تسبب في تبخر العديد من البحيرات و تغير في تساقط الأمطار في أماكن مختلفة هذا الكل يتسبب في عديد المشاكل على المستوى الزراعي و هو ما نشهده بكثرة في ولاية قبلي فقلة الأمطار سببت الجفاف الذي ساهم في انتشار الحشرات أبرزها العنكبوت و هو خطر كبير على النخلة أثقل كاهل الفلاح بدنيا و ماليا فاضعف منتوج النخلة و قلل من جودة المحصول فلجا الفلاح إلى استعمال المبيدات الحشرية الفتاكة و تعد باهظة الثمن جدا ليس في مقدور الجميع استعمالها في ظل غياب دعم الدولة لتفادي هذه الأزمة إلى جانب أن هذه المبيدات الحشرية لها مضار عديدة على صحة الإنسان فالي اليوم مازالت المشاكل المتعلقة بالطبقة المائية و أمة العنكبوت خطرا يدهام الفلاح في كل موسم.

نادية بنرمضان



بانعين كانت موجودة قبل في اليابان في مجالات معينة لكن مؤخرا زاد الاقبال عليها و تواجهها في كافة المجالات و المنافذ هذا يخلي اليابان ديما من اولي الدول المتقدمة في التطورات و التقنيات

مريم سعد الله



المعروف عاليبان تواجد التكنولوجيا كمنط حياة زيد على ذلك الوضع الامني الي يعتبر جيد جدا هذا يخلينا في كل مرة نكتشفوا برشا قدرات تتميز بيها الدولة هذي في شتى المجالات خاصة الامنية و هنا نلقو انتشار كبير لماكينات البيع الالية الي هدفها تسهيل الخدمات و في السنوات الاخيرة زاد عددها باش تحقق نجاح أكثر للدولة و حتى للمواطنين من ناحية الاستفادة و الاربجية تواجد المافذ بدون

**المنشات الرياضية بجمنة : الواقع و الحلول**

تعتبر جمنة من أكثر المناطق الولادة للنجاحات الرياضية في نفزاوة خاصة و في تونس عامة لكن بالرغم من النجاحات الا اتو قلت المنشآت الرياضية سببت عائق كبير فبالرغم من الوعود اللي قدمتها السلطة المعنية بتوفير كل ما يلزم لإرساء منشأة تليق بجمنة إلا انها بقيت حيرا على ورق و حسب ما صرح به أستاذ التربية البدنية و المدرب بالجمعية الرياضية بجمنة عثمان الخليل على قناة زووم على جمنة فان المنشآت الرياضية في حالة كارثية و يطالب بإيجاد حل في الملعب البلدي و ملعب كاشي و قد أضاف اتو المنشآت الرياضية أصبحت تقريبا منعدمة و أكد كذلك على ضرورة الإسراع من اجل أنقاص الرياضة في جمنة من جهته صرح قائد فريق أكابر الجمعية الرياضية بجمنة انه سوء النتائج يعود

## القمار الالكتروني أداة للربح السريع

لاحظنا تفشي ظاهرة جديدة بين شباب جمنة و هي القمار الالكتروني الحاجة هذه تمثل خطر كبير على شبابنا هذاك علاش مازلنا ديما نحاولوا معاهم باش نبعدهم على هذه المشكلة فحكينا مع احد أصحاب المحلات في جمنة و أصر على عدم ذكر اسمه على خاطر الأعمال كيما هذه يعاقب عليها القانون و أكثر سؤال جاء ليالي شنو أكثر سبب يجلب الشبا بمارس هذه العادة هل هو حب المال إلي جاي بطريقة سهلة و إلا تفضية الوقت حتى يصبح عادة مينجمش يقطعها أو حب للمغامرة ؟



صاحب المحل كانت إجابته وانه الشباب جهم للمال و خاصة دون مجهود هو إلي كل يوم يجيبهم باش يلعبوا و وقت إلي سألته على أكثر الأعمار إلي تتردد على المحل بصفة يومية و هنا كانت الصدمة شباب في مقتبل العمر مابين 20 سنة و 36 سنة منهم برشا بصغارهم و هنا جتني الفكرة في سؤال احدي النساء الي راجلها مزاول هذه اللعبة و كانت التشكيات عديدة متكملش ماهوش لاهي بيهم بنته متشوفاشي كان مرة في الصباح قبل ما يخدم و بعدها يمشي يلعب و معاش نشفوه يقولي إلي هذه اللعبة دخل برشا فلوس لكن حتي مرينا منها شيء بالعكس حالنا المادي كل يوم اصعب من الي قبله تو على ابواب عيد و مازلت نحكي معاه على لبسة بنتنا و ديما يقول ماعنديش أما آتي نسمع بيه ديما يتردد على الأماكن هذيك و يصرف غادي فلوسه و أكثر جملة حفظتها تو يجي نهار و نعبي بالفلوس و منخليكم ناقصين شيء هانا اتو مازلنا نستنوا في نهار هذاك بالكش يجي.

امحمد عبد القادر

## نادي الرماية و القوس بجمنة : من المحلية الى الاولمبياد



لدت رياضة الرماية بالقوس و السهم في جمنة ليس بالزمن البعيد و تأسس معها النادي الذي ضم الجميع و كان من أبرز طموحات المنتميين آنذاك التعريف بالرياضة كونها جديدة على جمنة ز كذلك مازالت حديثة الولادة في تونس عموما بعد مرور سنوات الحلم كبر و تحول إلى حقيقة و أصبح النادي يحصد الأخضر و اليايس من بطولات و كؤوس عالمية تحت إشراف الجامعة التونسية و هذا الكل مجاش بالساهل ضحت على خاطره ناس باش خرجتنا أبطال يرفعوا راية الوطن أمثال محمد حماد رحاب الوليد بلقاسم المكي رؤى عبد القادر محمد امين عزوز و نبيل رمضان و القائمة تطول و بالرغم من كثرة الصعوبات الا ان الحلمة تحولت من المحلية إلى العالمية و هو الي صار الحدث الأكبر بالفعل ترشح النادي إلى اولمبياد طوكيو 2020 بعد عديد التحصيات بتواجد رحاب الوليد و محمد حماد.



و مجددا الحلم تواصل الي اولمبياد باريس 2024 لكن هذه المرة الفرحة معلقة بعد قرار تعليق هذا النادي و تبقى التساؤلات هل انتهى حلم نادي الرماية بجمنة ما مصير البطلة رحاب الوليد في اولمبياد باريس 2024 في ظل الصعوبات المالية و ما السبيل لإخراج النادي من هذا النفق المظلم .

كوثر الاشهب



جريدتي هو مشروع لمنظمة الخط يدعو الى تشريك الشباب التونسي في المجتمع عن طريق خلق وسائل اعلامية بديلة. تولد المشروع سنة 2011 بش يخفف النقص إلي تعاني منوا الجهات في التغطية الاعلامية و تكون شبكة من المراسلين والمراسلات في اطار صحافة القرب بش يكونوا صوت لجهاتهم.

يشجع المشروع على قيم واخلاق واضحة كيما العدل والمساواة وحرية التعبير الهدف من المشروع هذا تحسين مهارات الشباب في المجال الاعلامي وتعويد وسائل الاعلام التقليدية على اعطاء فرصة كبيرة للشباب في برامجهم و تكوين نوادي صحفية في دور الشباب للتعريف بمشاكل جهاتهم.

## كويز

### 6 - اين يوجد الالماس في افريقيا؟

- السنغال  
 مالي  
 جنوب افريقيا

### 7 - من يكون دوستويفسكي؟

- كاتب  
 فنان  
 عالم فلك

### 8 - كم عدد الكواكب القريبة من الارض؟

- 10 كواكب  
 8 كواكب  
 6 كواكب

### 9 - في اي قارة توجد العراق؟

- القارة الاسيوية  
 القارة الافريقية  
 القارة الامريكية

### 10 - اين يقع الوطن القبلي في تونس؟

- اقصى الشمال الشرقي  
 الوسط الغربي  
 اقصى الجنوب

ياسمين الشريف

### 1 - ماهي اشهر انواع التمور الموجودة في تونس؟

- الفطيمي  
 العليق  
 البلح

### 2 - متى تم تأسيس الجمعية الرياضية بجمنة؟

- 1976  
 1977  
 1981

### 3 - اين يوجد مقام سيدس حامد؟

- دوز  
 جمنة  
 الفوار

### 4 - ماهي انواع الموسيقى الكلاسيكية؟

- الاوبرا  
 الكونشيرتو  
 الطقطوقة

### 5 - من هو اللاعب الذي اشتهر بلقب الثور الاسباني؟

- كريستيانو رونالدو  
 رافاييل نادال  
 لويس سواريز ميرامونتيس

ووفقا لبيانات محدثة من شركة "نايت فرانك" الاستشارية العقارية، فقد تم بيع 105 منازل فاخرة في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، بقيمة إجمالية بلغت 1.73 مليار دولار.

ويأتي الانخفاض الحاد في مبيعات شركة أب المصنعة لهاتف آيفون بعد أدائها القوي في الربع المنتهي في ديسمبر/كانون الأول الماضي عندما تفوقت على سامسونغ لتصبح صانع الهواتف الأول في العالم.

ويعود تراجع مبيعات آيفون إلى هبوط الطلب في الصين خلال فترة الربع الأول 2024، وهي أبرز سوق دولية لشركة أبل الأميركية.



كما يعود التراجع إلى زيادة اعتماد المستهلكين في الصين وخارجها على أجهزة شركات صينية، مثل شاومي، وأوبو، وترانسشين، التي سجلت نسب نمو لافتة خلال الفترة ذاتها.

لكنها عادت إلى المركز الثاني بحصة سوقية تبلغ 17.3% مع اكتساب علامات تجارية صينية مثل هواوي حصة في السوق.

### رالي فينيكس : يعود من جديد في دورة اخرى بمدينة دوز



تحتضن مدينة دوز من ولاية قبلي نسخة اخرى من الرالي الدولي فينيكس و ذلك تحت اشراف وزارة الشباب و الرياضة و الي تدور فعالياتها في شهر افريل و هذا يساعد على التعرف اكثر بالنقع هذا من الرياضات بالمنطقة و زيد يشجع على السياحة بالجهة و تتضمن النسخة هذي برشا عروض تنشيطية و ثقافية.

مريم سعد الله

ووفقا لبيانات محدثة من شركة "نايت فرانك" الاستشارية العقارية، فقد تم بيع 105 منازل فاخرة في الأشهر الثلاثة الأولى من العام، بقيمة إجمالية بلغت 1.73 مليار دولار.



وهيمن المشترون نقدا على هذا الانتعاش، وكانت جزيرة "نخلة جميرا" وهي جزيرة اصطناعية على شكل نخلة، والمنطقة الأكثر رواجا إذ استحوذت على 36.3% من المبيعات من حيث القيمة الإجمالية، تليها جزيرة خليج جميرا ودي هيلز استيت.

وسلط فيصل دوراني، الشريك في نايت فرانك، الضوء على نشاط السوق القوي في حديث لبلومبيرغ. وأضاف: "يستمر مستوى نشاط الصفقات في دبي في التعزز، لا سيما في أعلى مستويات السوق".

وأكمل قوله "يستمر التدفق المستمر تقريبا للأفراد ذوي الثروات العالية الذين يتنافسون على أغلى المنازل في الإمارة".

### سامسونغ تزيح أبل عن عرش صناعة الهواتف والصين تتقدم



أظهرت بيانات من شركة "آي.دي.سي" للأبحاث أن شحنات الهواتف الذكية من شركة أبل انخفضت بنحو 10% في الربع الأول من 2024 لتبلغ المبيعات 50.1 مليون هاتف بضغط من منافسة شديدة من صانعي الهواتف الذكية التي تعمل بنظام أندرويد على المركز الأول عالميا.

وارتفعت شحنات الهواتف الذكية العالمية 7.8% لتصل إلى 289.4 مليون وحدة خلال الفترة من يناير/كانون الثاني إلى مارس/آذار الماضيين.

واقترنتصت شركة سامسونغ حصة سوقية تبلغ 20.8% لتزيح بذلك أبل من على عرش صناعة الهواتف.

### كيف يؤثر الكافيين في القهوة والشاي على الإنسولين وسكر الدم؟

تعد القهوة واحدة من أشهر المشروبات عالميا وتستهلك بشكل متزايد على مستوى العالم. تحتوي القهوة على العديد من المكونات النشطة بيولوجيا، أهمها الكافيين الذي يوجد أيضا في الشاي ومشروبات الكولا. فكيف يؤثر الكافيين على الإنسولين وسكر الدم؟

ويعد داء السكري مشكلة عالمية سريعة النمو ولها عواقب اجتماعية وصحية واقتصادية كبيرة، وهو مرض يسببه نقص هرمون الإنسولين أو ضعف الاستجابة الطبيعية من خلايا الجسم للإنسولين الذي يدخل السكر الموجود في الدم (الغلوكوز) إلى الخلايا. وفي كلتا الحالتين تكون النتيجة متشابهة، إذ ترتفع مستويات الغلوكوز في الدم فوق الحد الطبيعي، ويؤدي ذلك إلى تأثيرات سلبية على الجسم عاجلا وأجلا.



الإنسولين هرمون تصنعه خلايا "بيتا" في البنكرياس، الذي هو عضو يقع بين المعدة والعمود الفقري. ويفرز البنكرياس الإنسولين إلى مجرى الدم بعد تناول الشخص للطعام، وذلك استجابة لارتفاع السكر في مجرى الدم.

يشكل الغلوكوز الطاقة التي يتحول إليها الغذاء الذي يأكله الإنسان، ويفرز في الدم فتأخذه خلايا الجسم وتحرقه لإعطائها الطاقة اللازمة لعملياتها الحيوية. ولفعل ذلك فهي تحتاج لهرمون الإنسولين الذي يجعل الغلوكوز يتحرك من مجرى الدم إلى الخلايا.

### دبي تتفوق على لندن ونيويورك في مبيعات العقارات الرقائية

شهد سوق العقارات الفاخرة في دبي طفرة ملحوظة، مع زيادة بنسبة 19% في مبيعات المنازل التي تبلغ قيمتها 10 ملايين دولار أو أكثر خلال الربع الأول من العام الجاري، مع عدم ظهور بوادر تذكر على تراجع طلب أثرياء العالم على المنازل في الإمارة.